



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN5159	ImageGroup:	I3CN5161
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	དཔལ་བདེ་མཚོག་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད་དང་དེའི་འགྲེལ་པ་རྒྱུད་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཐེག་ལེ་བཅས། dpal bde mchog nam mkha' dang mnyam pa'i rgyud dang de'i 'grel pa rgyud don gsal bar byed pa'i theg le bcas/
Author:	to-be-supplied to-be-supplied
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a
Place:	n/a
Publisher:	n/a
Date:	n/a
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138.

མཆོད་མཆོད་ཀྱི་ རྒྱུ་

༡༡། །དཔལ་བདེ་མཆོག་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་
རྒྱུ་དང་། དེའི་འབྲེལ་པ་རྒྱུ་དོན་གསལ་བར་
བྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་བཅས་བཞུགས།



ཅུ་བ་

སྡེ་དགེ་བཀའ་འབྲུར་རྒྱུ་ག་པ་ལས་ལྷུང་བ།
འབྲེལ་པ་

རྩེ་མགའི་གྲུ་པ་རྩེ་རྒྱུ་པའི་གསུང་རྩེ།

༡༣༤༥༦༧༨༩༡༠༡༡
༡༢༣༤༥༦༧༨༩༡༠

བདེ་མཆོག་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྩ་འགྲེལ།

མཆོད་སྤྱོན་མཛད་པ་པོ་

མཁན་ཆེན་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན།

སྤར་སྤྱོན་སྤྱི་ཁྱབ་

བཙོན་འགྲུས་སེངྒེ་ཤུལ།

ཁུ་སྤྱོད་པ་

མཁན་བཀའ་སྤྱོད་བསྟན་འཛིན།

པར་ཐངས་དང་པོ་

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༧ ལོར་

དེབ་གངས་ ༡༠༠༠

འཕགས་ཡུལ་རྒྱལ་ས་ཤིངྒེ་ནས་པར་བསྤྱོད་ཁུས་པ་ལགས་སོ།།

དཀར་ཆག་

- ༡༽ བདེ་མཆོག་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱད་ལས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་
པའི་དུམ་བུ་སྟེ་ལེའུ་དང་པོ་ ༡
- ༢༽ རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་དུམ་བུ་སྟེ་ལེའུ་གཉིས་པ་ ༥
- ༣༽ ལས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་དུམ་བུ་སྟེ་ལེའུ་གསུམ་པ་ ༦
- ༤༽ རྒྱད་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་ལས།
མཆོད་པར་བརྗོད་པ་སོགས་ ༡༡
- ༥༽ གསང་སྤྲུགས་རྩེ་རི་ཐིག་པའི་སྒྲོར་ ༡༢
- ༦༽ ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྔའི་སྒྲོར་ ༡༣
- ༧༽ རྒྱད་དངོས་བཤད་པ་ ༡༤
- ༨༽ ལེའུ་དང་པོའི་རྣམ་བཤད། ལུས་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱེད་རིམ་བསྟན་པ་
. ༡༥
- ༩༽ ལེའུ་གཉིས་པའི་རྣམ་བཤད། སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་རྫོགས་རིམ་
བསྟན་པ་ ༡༦
- ༡༠༽ ལེའུ་གསུམ་པའི་རྣམ་བཤད། དག་རྣམ་པར་དག་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་རིམ་
པ་བསྟན་པ་ ༢༠

༡༡༽ རྒྱུད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དོན་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བསྟན་པ་ ་ ༥༣

༡༢༽ དུས་བྱུགས་ཞི་ཞིང་བོད་ཡུལ་བདེ་བའི་སློན་ལམ་སོགས་ ་ ༥༥-༥༦

བཅས་བཞུགས་པ་ལགས་སོ།།



༡༡། །དཔལ་བདེ་མཚོག་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་
པའི་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས།

༡༢། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། སྤྱི་སྐོ་བ་ར་ཁ་ས་མ་ཏཱ་རྩ་ཇ་རྩ་མ། བོད་
སྐད་དུ། དཔལ་བདེ་མཚོག་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་
བྱ་བ། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་སྐད་
བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྩི་རྩི་བཙུན་མོའི་བླ་གཤམ་བཞུགས་
སོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱིས་རྩི་རྩི་
སྦྱིང་པོས་གསོལ་པ། ཀྱི་བཙམ་ལྡན་འདས། གསང་བ་བས་ཀྱང་ཆེས་
གསང་བ། གསང་བ་ཆེན་པོ་དེ་བཤད་དུ་གསོལ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྤྱུལ་པ།

རྩི་རྩི་སྦྱིང་པོ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག །

སྟོག་དང་ལྡ་པ་དེ་བཞིན་དུ། །

ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

རྩི་རྩི་སྦྱིང་པོས་གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས་སྟོག་གང་ལགས། བཙམ་

ལྷན་འདས་གྲིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ།

སྟོག་ནི་འཛིན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །

སྤྱགས་དང་རྒྱུད་དང་ཆེན་ཉིད་དོ། །

དོ་ཨྲེ་སྦྱིང་པོས་གསོལ་པ། བཙམ་ལྷན་འདས་ལྷ་པ་གང་ལགས། བཙམ་
ལྷན་འདས་གྲིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ།

སངས་རྒྱས་ལྷ་དང་འབྱུང་བ་ལ། །

ལྷ་པ་ཡང་ནི་གཅིག་ཉིད་དོ། །

དོ་ཨྲེ་སྦྱིང་པོས་གསོལ་པ། བཙམ་ལྷན་འདས་ལམ་གང་ལགས། བཙམ་
ལྷན་འདས་གྲིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ།

སྦྱིན་པ་དང་ནི་གྲོལ་བའོ། །

དོ་ཨྲེ་སྦྱིང་པོས་གསོལ་པ། བཙམ་ལྷན་འདས་སྦྱིན་པའི་ལམ་ནི་གང་ལགས།
བཙམ་ལྷན་འདས་གྲིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ།

བུམ་པ་གསང་བ་ཤེས་རབ་དང་། །

བཞི་པའི་རང་བཞིན་ངོ་བོ་སྟེ། །

དེ་ཡི་རྣམ་པ་དེ་ལ་གནས། །

དོ་ཨྲེ་སྦྱིང་པོས་གསོལ་པ། བཙམ་ལྷན་འདས་གྲོལ་བའི་ལམ་ནི་གང་
ལགས། བཙམ་ལྷན་འདས་གྲིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ།

སྦྱིང་ཨྲེ་ཆེན་པོ་ལས་སྦྱེས་པ། །

དགའ་བའི་ཤུགས་ལས་རྣམ་པར་གྲུབ། །

ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་མཆོག། །

བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །

དོ་རྩེ་སྤྱིང་པོས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ནི་གང་།

དགའ་བ་ནི་གང་། ཐབས་ནི་གང་། ཤེས་རབ་ནི་གང་། གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི་

གང་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ།

དམིགས་པ་མེད་པ་སྤྱིང་རྩེའི་མཆོག། །

དགའ་བ་གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེ། །

ཐབས་ནི་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཉིད། །

ཤེས་རབ་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ། །

གཉིས་སུ་མེད་པ་བྱུང་འབྱུག་མཆོག། །

དོ་རྩེ་སྤྱིང་པོས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉེ་རུ་ཀ་ནི་གང་ལགས། རྣལ་

འབྱོར་མ་ནི་གང་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ།

ཉེ་རུ་ཀ་ནི་ཡུང་པོ་ཉིད། །

ཡུང་པོ་ཡང་ནི་ཉེ་རུ་ཀ། །

ཁམས་ནི་དོ་རྩེ་མ་དཔལ་ཉི། །

དོ་རྩེ་མ་དཔལ་ཁམས་ཉིད་དོ། །

སྤྱི་མཆེད་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ། །

ལྷ་ཡི་ངོ་བོར་ཤེས་པར་བྱ། །

དོན་སྤྲིང་པོས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཕུང་པོའི་ཉི་ཅུ་ཀ་གང་ལགས།
ཁམས་ཀྱི་དོན་རྣལ་འབྱོར་མ་གང་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
སྤྲུལ་པ།

ཉི་ཅུ་ཀ་དཔལ་བདག་ཉིད་དངོས། །

དྲི་མ་མེད་པའི་ཁ་དོག་ཅན། །

དོན་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་སྟེ། །

དུག་གིས་བརྒྱན་ཅིང་དགུ་དང་ལྡན། །

ཟླ་ཆོས་སྐྱ་ཆོགས་དོན་དང་། །

རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །

སྤྲན་གསུམ་དག་གིས་མངོས་པ་སྟེ། །

ཆགས་པ་མེད་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། །

ཤེས་རབ་རང་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་མ། །

བརྒྱ་དམར་པོའི་ཁ་དོག་ཅན། །

གཅིར་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ལྡན་བརྒྱན་ཅིང་། །

དག་པ་ལྷ་བཅུའི་སྤྲེང་བས་མངོས། །

དོན་པདྨའི་སྒྲོད་བསྐྱམས་པ། །

ཡབ་ལ་འབྱུང་ཅིང་བརྒྱུད་བསྐྱམ་བཞུགས། །

གཉིས་མེད་བདེ་བ་ལ་དགེས་པ། །

ཅུ་སྐྱེས་ཉི་མའི་དབུས་ན་འབྱེད་། །

ཁམས་ཉིད་ཡུང་ནི་ལྷ་ཉིད་དོ། །

དཔལ་བདེ་མཆོག་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད་ལས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་
པའི་དུམ་བུ་སྟེ་ལེའུ་དང་པོ་འོ། །

དོན་རྒྱུད་པོས་གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་
པར་དག་པ་ནི་གང་ལགས། རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ནི་གང་ལགས།
བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ།

བརྟན་དང་གཡོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །

ཤེས་རབ་རང་བཞིན་མ་ཉིད་དེ། །

ལྷ་པའི་རོ་བོ་འོད་གསལ་ཉིད། །

མ་སྐྱེས་རྟོག་པ་བྲལ་བའི་སྒྱ། །

བརྟེན་དུ་མེད་ཅིང་བསམ་མི་བྱེད། །

རྟོག་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་དབུས། །

གཉིས་མེད་བདེ་བའི་རྣམ་པ་ཅན། །

གསལ་བའི་རང་བཞིན་གཡོ་བ་མེད། །

གཉིས་སུ་མེད་པ་བདེ་བའི་མཆོག། །

འབྲས་བུ་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་འོ། །

དཔལ་བདེ་མཆོག་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད་ལས། རྩོགས་པའི་རིམ་
པའི་བུམ་བུ་སྟེ་ལེའུ་གཉིས་པའོ། །

དོན་སྤྲོད་པོས་གསོལ་པ། བཙམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་
པར་དག་པ་ནི་གང་ལགས། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ།

སྒྲགས་དང་སྦྱིན་སྟེག་གཏོར་མ་དང་། །

དབང་གི་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །

མཚལ་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། །

བུམ་པའི་ངོ་བོ་ལྟར་ཤེས་པ། །

སྒྲགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གནས་པའོ། །

དོན་སྤྲོད་པོས་གསོལ་པ། བཙམ་ལྷན་འདས་སྒྲགས་ནི་གང་། སྦྱིན་སྟེག་ནི་
གང་། གཏོར་མ་ནི་གང་། དབང་ནི་གང་། མཚལ་ནི་གང་། བུམ་པ་ནི་
གང་། སྒྲགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་གང་ལགས། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྒྲུལ་པ།

སྒྲགས་ནི་གསང་སྒྲགས་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །

ཨོྭ་འོྭ་བཟླ་རྟེ་རྟེ་ཅུ་ཅུ་ཀྱི་རྩྱུ་པའ། རྒྱ་ཀྱི་རྩྱུ་ལ་སྦྱར་སྦྱར། ཨོྭ་རྩྱུ་ ཅ་
རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། ཨོྭ་སྦྱར་བཟླ་རྒྱ་ཀྱི་ཡེ་བཟླ་མཚམས་ཡེ་རྩྱུ་པའ་སྦྱར། ཨོྭ་
བཟླ་མེ་རོ་ཅ་རྩྱུ་ཡེ་རྩྱུ་པའ་སྦྱར།

གསང་སྒྲགས་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་གིས། །

བསྐྱལ་པ་སྟོང་ལ་སོགས་པ་ཡི། །
 སྤྲིག་པ་མ་ལུས་དག་བྱེད་ཆུ། །
 བྱ་བཞི་པ་ལ་སྟོ་བཞི་པ། །
 འཁོར་ལོ་དག་གིས་རྣམ་པར་མངོས། །
 ཨ་ལུ་དང་ཅུ་གོ་ད། །
 དུར་བ་ལ་སོགས་དེ་བཞིན་དུ། །
 བཞི་པའི་ངོ་བོར་ཡང་དག་ཤེས། །
 ལ་ལ་དང་ནི་བདུད་ཅི་ལ། །
 བྱེད་དུ་ཕོ་གྱི་སྐྱ་བསྐྱགས་པས། །
 དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཀུན་དགེས། །
 དབང་ནི་ཐ་མའི་ལམ་ཉིད་དོ། །
 བདུད་ཅི་རྩ་ཡིས་ལེགས་བྱུགས་ནས། །
 མེ་ཏོག་དམར་པོས་མཚོད་པ་འོ། །
 རིན་ཆེན་སྟོད་བཟང་རྒྱུ་གྱིས་མངོས། །
 དཔའ་བོ་བདུད་ཅི་དག་བྱེད་ཆུ། །
 ཞལ་བཞིའི་སྤྲགས་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས། །
 གདུག་པ་མ་ལུས་ཀུན་འདུལ་ཞིང་། །
 སྟོ་དང་བསྐྱ་བའི་རྣམ་པ་ཅན། །

པའི་ངོ་བོ་ནི་གང་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ།

རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ལྟ་ཉིད་དེ། །

སྤྱུལ་པ་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོར་བཤད། །

དོན་རྒྱུད་པོས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་ནི་གང་།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ།

དབང་གི་ཁ་དོག་དམར་པོ་སྟེ། །

ཞལ་གཅིག་པ་ལ་ཕྱག་བཞི་པ། །

སྤྱུལ་པ་འཁོར་ལོའི་རྩིབས་ལ་གནས། །

བརྒྱུད་བསྐྱམ་ཚུལ་གྱིས་མནན་པའོ། །

དོན་རྒྱུད་པོས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བསྟེན་པར་བྱ་བ་གང་ལགས།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ།

བསྟེན་པར་བྱ་བ་སྤྲགས་ཉིད་དེ། །

ཨོྭ་ག་ཏ་པ་ཏ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ།

ནག་པོ་འབྲུ་ཡི་རིལ་བྱ་ལ། །

བསྟེན་དང་སྤྱབ་པའི་ལྟར་གནས་པ། །

སྤྲགས་ཀྱི་ངོ་བོར་ཤེས་པར་བྱ། །

དཔལ་བདེ་མཆོག་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད་ལས། ལས་སྤྱ་ཚོགས་

ཀྱི་དུམ་བུ་སྟེ་ལེན་གསུམ་པའོ། །

ཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དེ་མེ་སྒྲིང་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་མེ་གཞོད་གནས་
 ལ་སོགས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་དཔག་དུ་མེད་པའི་འཁོར་དེ་དག་རྗེས་སུ་
 ཡི་རངས་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་
 དོ། །ཁ་ཆེའི་མཁན་པོ་རྣམས་རང་འབྱུང་དུ་མཛད་པ་ཚེ་གསལ་སོ། །
 སུམ་མཛུགས་ལོ། །

༄༅། །བདེ་མཆོག་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད་དོན་
གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།།

༄༅། །སྤྱི་གསུམ་དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས། །
ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེའི་རྣམ་སྤྱུལ་གྱིས། །
མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་སྤྲིན་ཅིང་གྲོལ་མཛད་པའི། །
དོན་འཆང་ཆེན་གླུ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །
བྱིན་རྒྱབས་མཐར་ཐུག་གསང་ཆེན་ཟབ་མོའི་རྒྱུད། །
ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པ་ཡི། །
རྒྱུད་དོན་རྣམ་བཤད་ཉམས་སྲུངས་པའི་ཚུལ། །
བྱི་མེད་གླུ་མའི་ཞལ་གདམས་བཤད་པར་བྱ། །
དེ་ལ་སྤྱིར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལ་ཐབས་
མཁས་པ། གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་བག་ལ་ཉལ་བ་དང་
བསམ་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་གསུངས་ཏེ།
དང་པོར་ལྷ་རྒྱ་ཅ་སྤྱིར་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་
དང་། གཉིས་པ་བྱུ་གླིང་ཕུང་པོའི་རི་ལ་མཚན་མ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་

བསྐྱོར་བ་དང་། གསུམ་པ་བྱུང་གི་ཡུལ་དུ་ངེས་པ་དོན་གྱི་ཚས་གི་འཁོར་ལོ་
བསྐྱོར་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྟེ་སྟོང་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་གསུངས།

དེ་ནས་སྟིགས་མ་ལྟའི་དུས་གི་གདུལ་བྱ་ཉོན་མོངས་པའི་སྟོབས་ཆེན་
པོ་མི་བཟད་པ་རྣམས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། ཟུ་རྒྱན་དང་འོག་མིན་ལ་སོགས་
པའི་གནས་སུ་གསང་སྤགས་རྩོུའི་ཐེག་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་།
དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས།

སྟེ་བོ་འདོད་ཆགས་ཅན་དོན་དུ། །

དེ་ཡི་བྱེད་པ་རྩོུའི་སེམས། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་བས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤགས་ཏེ། སྟེ་སྟོང་བཞི་པར་འབྱུར་
ཏེ། སྟེ་སྟོང་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤགས་ལ་
སྟོར་བའི་རྒྱུར་འགོ་ལ། གསང་སྤགས་རྩོུའི་ཐེག་པར་ཆོ་གཅིག་གིས་
རྩོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སངས་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་ནི། འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་སྟེ།
དེ་ལྟར་ཡང་། གསང་བ་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་ལས།

རྒྱུ་ལ་སྟོར་བ་རྒྱུ་ཡི་ཚས། །

འཁོར་ལོ་འིན་ཏུ་བསྐྱོར་བྱས་ནས། །

འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ཉེ་ལམ་ཞིག །

དུས་ཚིགས་སྤྱི་མར་འབྱུང་བར་འབྱུར། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསང་སྤྲུགས་དོན་ཐེག་པ་ལ་ཡང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་སྟེ། བྱ་བ་དང་།
སྦྱོང་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་དོ། །དེ་
ཡང་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཚུལ་རྣམས་པ་བཞི་
དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། སྤྱི་བྱ་
ཏེ་ལས།

བལྟས་དང་ཚོད་པས་འབྲིག་པ་དང་། །

གཉིས་གཉིས་འབྱུང་དང་ལག་བཅངས་དང་། །

སྤྱིན་བུའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུད་བཞིར་གསུངས། །

ཞེས་གསུངས་པའོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་། རྒྱུ་ཉོན་མོངས་པའི་སྟོབས་ཆེ་རུང་བཞི་ལ་རྣལ་འབྱོར་
ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་
གང་ཟག་གི་བྱུང་པར་བཞི་ལ་དགོངས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མཁའ་འགྲོ་མ་དོན་
གྱུར་ལས།

དམན་པ་རྣམས་ལ་བྱ་བའི་རྒྱུ། །

བྱ་མིན་རྣལ་འབྱོར་དེ་ལྟག་ལ། །

སེམས་ཅན་མཆོག་ལ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ། །

རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་དེ་ལྟག་ལའོ། །

ཞེས་གསུངས་པའོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ལས། འདི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པའོ། །དེ་
ལ་ཡང་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་ལས། རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་དོ། །མ་རྒྱུད་ལ་
དབྱེས་པ་དོན་དང་། འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་དང་། དོན་གདན་བཞི་དང་། མ་རྒྱ་
སྒྲ་ཡུ་དང་བཞི་ལས། འདི་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའོ། །དེ་ལ་ཅུ་བའི་རྒྱུད་དང་།
བཤད་པའི་རྒྱུད་ལས། འདི་བཤད་པའི་རྒྱུད་དོ། །

དེ་ལ་ཡང་དང་པོ་སྐྱེད་གཞི་ཕུན་སུམ་ཚྭ་གསལ་པ་དང་། རྒྱུད་དངོས་
བཤད་པ་དང་། རྒྱུད་ཡོངས་སུ་ཚྭ་གསལ་པའི་དོན་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གསུམ་
ལས།

དང་པོ་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པའི་དུས་གཅིག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
འདི་སྐད་ཀྱིས་ཚོས་ཕུན་སུམ་ཚྭ་གསལ་པ་སྟེ། རྒྱུད་འདི་ཉིད་ཐོས་པའོ། །གང་
གིས་ཐོས་ན་བདག་གིས་ཐོས་པ་སྟེ། ཚོས་དེ་ཉིད་སྒྲོ་བ་སྐྱུར་དང་བྲལ་བའོ། །
དུས་གཅིག་ན་བྱ་བ་ནི། དུས་ཕུན་སུམ་ཚྭ་གསལ་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་གཅིག་གི་ཚེ་
རྒྱུད་འདི་བྱུང་ཞིང་། གཞན་དུ་མ་བྱུང་བས་ན་རྒྱུད་འདི་འབྱུང་བར་དགའ་བ་
དང་། སྐད་པ་པོ་ཤེས་རབ་ཆེ་བའོ། །གང་ལ་ཐོས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་
བྱ་བ་སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚྭ་གསལ་པ་སྟེ། །བདུད་བཞི་བཅོམ་ཞིང་སྐྱུ་གསུམ་ཡི་
ཤེས་ལྟ་དང་ལྡན་པའི་དོན་རྗེས་ཆང་ཆེན་པོ་ལོངས་སྟོན་ཚྭ་གསལ་པའི་སྐྱེད་པོ། །
གནས་གང་དུ་ཐོས་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་དང་གསུང་

དང་ཐུགས་དོན་མཆོད་མཆོད་ཀྱི་བླ་མ་ལ་བཞུགས་པའོ། །ཞེས་བྱ་བས་ཏེ། །
བཅུན་མོ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡིན་ལ། བླ་མ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་རྣམ་པར་
ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་གྱིས་སྟོང་པའི་གནས་སུའོ། །བཞུགས་པ་ནི་སྒྲིག་གསུམ་
དབྱེར་མེད་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་བཞུགས་པའོ། །འཁོར་ནི་དོན་
སྟོང་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །

དེས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་ཆུད་དོས་བཞད་པ་ལ་
གཉིས་ཏེ། བཛྲེད་བྱ་དོན་གྱི་ཆུད་དང་། ཛྲེད་བྱེད་སྒྲིའི་ཆུད་དོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ་སྟེ། ཆུའི་ཆུད་དང་། ཐབས་ཀྱི་ཆུད་དང་། འབྲས་བུའི་ཆུད་དོ། །དེ་
སྐད་དུ་ཡང་། དཔལ་དུར་ཁྲོད་རྒྱན་གྱི་ཆུད་ལས།

ཆུད་ཅེས་བྱ་བ་རྒྱན་ཡིན་ཏེ། །

གནས་སྐབས་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་དང་། །

འཇུག་དང་ཞུགས་དང་ངེས་པ་དང་། །

ཆུ་དང་ཐབས་དང་འབྲས་བུ་སྟེ། །

དང་པོ་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ལ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མུ་ངན་འདས། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་ཆུའི་ཆུད་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་རང་བཞིན་
གྱིས་དག་པ་ཆོས་ཉིད་དུ་གནས་པ་སྟེ། དཔལ་བདེ་མཆོག་ཅུ་བའི་ཆུད་

ལས།

སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་བྱུང་བྱུར་རམ། །

མ་བྱུང་ན་ཡང་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །

བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཆོས་ཉིད་འདི། །

འཕེལ་འགྲིབ་སྤངས་པར་གནས་པ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་གནས་པར་བྱུར་ཀྱང་གྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མས་བསྐྱིབས་པས་མ་

རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་དགེས་པ་རྡོ་རྗེའི་རྒྱུད་ལས།

སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱལ་ཉིད། །

འོན་ཀྱང་གྲོ་བུར་དྲི་མས་བསྐྱིབས། །

དེ་ཉིད་བསམ་ལ་ན་སངས་རྒྱལ་ཉིད། །

ཅེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིན་ལམ་དབང་གིས་རྒྱུའི་རྒྱུད་རོ་ཤེས་

པར་བྱས་ནས། སྒོལ་ལམ་བསྐྱེད་རྟོགས་གཉིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྟེ།

དཔལ་སྟོབས་པོ་ཆེའི་རྒྱུད་ལས།

འདི་ལ་བསམ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །

བསྟན་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །

ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བཟ། །

དེ་ཉིད་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ནི། ལམ་བསྐྱེད་ཆོག་པ་གི་དོན་ཉམས་སུ་
བྱུངས་པས། འབྲས་བུ་སྐྱེ་གསུམ་མངོན་དུ་འབྱུང་བ་སྟེ། དཔལ་དུར་ཁྲོད་
བྱུན་གྱི་རྒྱུད་ལས། །

ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ལ། །

རྒྱུད་རྣམས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོར་འདུས། །

ཡོད་པ་རྒྱུ་ལ་བསྐྱབ་པ་ལས། །

མངོན་བྱུང་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ཡིན། །

ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རྫོང་བྱེད་སྒྲིའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། རྒྱུ་དང་ལམ་དང་
འབྲས་བུའི་རྒྱུད་དོ། །དང་པོ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེ་དང་
གསུང་དང་ཐུགས་གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་རྫོང་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་
སེམས་དཔའ་ཕྱག་ན་རྫོང་སྤྱིང་ཞུས་པའི་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་དེ། བཅོམ་ལྷན་
འདས་ལ་གསོལ་བ། གྱེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་བོས་ནས།

གསང་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བ། །

གསང་ཆེན་དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ། །

ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཞུས་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་

པ།

དོན་སྤྲོད་པོ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག །

སྲོག་དང་ལྷ་པ་དེ་བཞིན་དུ། །

ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་པས།

སྲོག་ནི་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ཡིན་ལ། ལྷ་པ་ནི་ཕུང་པོ་ལྷ་དང་འབྲུང་
བ་ལྷ་པོ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་། སྦྱེམ་ཆེད་བདག་ཏུ་
འཛིན་པ་ལོ། །དེ་དག་གི་དོན་དོན་སྤྲོད་པོས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྲོག་གང་
ལགས་ཞུས་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ།

སྲོག་ནི་འཛིན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །

སྤྲགས་དང་སེམས་དང་ཉེན་ཉིད་དོ། །

ཞེས་པས། སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ལ་རྩ་ཡི་གོ་རྣམ་པ་ཡུལ་ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་ར་གནས་པ་
ཡིན་ལ། དེར་རྒྱུད་སེམས་ཚོགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་དག་དང་ཚོག་དང་ཡི་གའི་
སྒྲུབ་འོང་སྟེ། སྤྲགས་ཐམས་ཅད་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡི་གོ་དབྱེད་ས་
གསལ་བྱེད་ཡིན་ཞིང་། སེམས་ཅན་གྱི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལས་མ་
འདས་པའི་ཕྱིར་གདོད་མ་ནས་སྤྲགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལོ། །དེ་
རྣམས་ཀྱང་བསྩལ་པས་སྤྲོད་པོའི་ཡི་གོ་འབྲུག་སུམ་དུ་གནས་པ་ཡིན་
ཏེ། རྒྱུད་ནང་དུ་འཇུག་པ་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན། རང་ན་གནས་པ་ཡུལ་ལྷ་ལི་ར་

བཞིན། ཕྱིར་ལྔ་བ་རྒྱུ་གི་རང་བཞིན་ཏེ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤོང་པོ་སྐྱལ་བར་བྱེད་པ་སྤྲུགས་ཞེས་བྱའོ། །སྤྲུགས་དེ་ཡང་
 བསྐྱུས་ན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཨ་དང་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་
 པོའི་རང་བཞིན་ཉི་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་མའི་མངལ་ནས་ཐོན་ནས་ཨ་
 ཉི་ཞེས་སྤྲུགས་བསྐྱོས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། དབྱེས་པ་རྗེ་རྗེས་རྒྱུད་
 ལས།

སྤྲུགས་ཀྱི་བསྐྱོས་པ་ཨ་དང་ཉི། །

ཞེས་པ་དང་། དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས།

ཨ་དང་ཉི་གི་རང་བཞིན་གྱིས། །

སྤྲུགས་ཀྱི་ངོ་བོར་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་པའོ། །

སེམས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་
 རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་གདོད་མ་ནས་གནས་པ་ཡིན་
 ཏེ། དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས།

རྒྱ་ཁམས་གསེར་དང་ནམ་མཁའ་བཞིན། །

རང་བཞིན་གྱིས་ནི་དག་པར་འདོད། །

ཅེས་གསུངས་པའོ། །

དེ་ལྟར་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་སེམས་ཉིད་ཆོས་

གྱི་སྐྱུ་དེ་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པའི་གཟུང་འཛིན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟོ་
 བུར་དུ་ཤར་ཡང་། རྟོག་པ་དེ་ཉིད། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གནས་
 པས་ན་སེམས་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །རྟོན་ཉིད་ཅེས་པ་
 བོ། རྟོན་རང་གི་ལུས་འདི་ཉིད་གཏོང་མ་ནས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱུས་གྱི་སྐྱུར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་
 པར་དག་པ་དེ་ལས་རྒྱུ་གྱི་དབང་གིས་ཆགས་སྤང་གིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 གང་ཡང་རུང་བ་སྐྱེས་པ་དེའི་དུས་སུ་བྱུབ་ཀྱང་། རྟོག་པ་དེ་གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་དེའི་ལུས་ཀྱང་གྲོ་ཏེ་རུ་ཀ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 ཐུགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཁའ་འགོ་མ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་པའི་རྒྱུད་ལས།

གྲོ་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །

ཏེ་ནི་རྒྱ་སོགས་སྟོང་པ་ཉིད། །

རུ་ནི་བཏོད་པ་དང་བུལ་བ། །

ཀ་ནི་གང་དུ་འང་མི་གནས་པ། །

ཞེས་གསུངས་པས། ལུས་འདི་ཉིད་ཀྱང་སྤྲང་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་སྐྱུ་འོ། །དེ་དག་རྒྱས་པར་ཞུ་བའི་ཕྱིར། རོ་རྩེ་སྦྱིང་པོས་གསོལ་བ།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ལྷ་པ་གང་ལགས་ཞེས་ཞུས་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ།

སངས་རྒྱུས་ལྷ་དང་འབྲུང་བ་ལ། །

ཞེས་གསུངས་པས། སངས་རྒྱལ་ལྷ་ནི་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་
 ཕུང་པོ་ནི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དོ། །ཆོར་བའི་ཕུང་པོ་ནི་དོ་རྩེ་ཉི་མ་སྟེ་རིན་
 ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ནོ། །འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ནི་པ་སྒྲ་གར་ཀྱི་དབང་ཕུག་སྟེ་འོད་
 དཔག་མཛད་དོ། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ནི་དོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་སྟེ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་འོ། །
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་ནི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་སྟེ་གཉིས་སུ་མཛད་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེའོ། །འབྱུང་བ་ལྷ་ཞེས་བྲུ་བ་ནི་ཡུམ་ལྷ་སྟེ། ཤ་སའི་ཁམས་ནི་
 སངས་རྒྱལ་སྤྱན་མའོ། །བྲག་རྩེ་ཁམས་ནི་ལྷ་མ་གའོ། །དྲོད་མའི་ཁམས་
 ནི་གོས་དཀར་མའོ། །དབུགས་རྒྱུད་གི་ཁམས་ནི་སྒྲོལ་མའོ། །སྒྲོ་ནམ་
 མཁའི་ཁམས་ནི་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕུག་མའི་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་རྩེ་བཙུན་མ་རྣལ་འབྱོར་མ་སྟེ་ཡུམ་མོ། །

ལྷ་པ་ཡང་ནི་གཅིག་ཉིད་དོ། །

ཞེས་པ་ནི། ཡབ་སངས་རྒྱལ་ལྷ་དང་ཡུམ་ལྷ་མོ་ལྷ་ཡང་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་
 གཉིས་སུ་མཛད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེར་གཅིག་པ་སྟེ། མཁའ་འགོ་མ་དོ་རྩེ་གྲར་
 ལས།

གཟུགས་སོགས་སོ་སོར་སྤང་བ་རྣམས། །

སེམས་ཉིད་ཁོ་ན་སྤང་བ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་

སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་སྤྱུ་གནས་ལ་ཕབ་པའོ། །

ད་ནི་ལམ་གྱི་རྒྱུད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྡོ་རྗེ་སྦྱིང་པོས་གསོལ་
པ། བཙུག་ལྷན་འདས་ལམ་གང་ལགས་ཞུས་པས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྤྲུལ་པ། ལམ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།

སྦྱིན་པ་དང་ནི་གྲོལ་བའོ། །

ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱུད་རྒྱུད་གདོད་མ་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་
ཐུགས་སྤྱུ་གནས་པ་དེ། སྤར་མ་རྟོགས་པ་དབང་གིས་རྟོགས་ཤིང་རྒྱུད་སྦྱིན་
པར་བྱས་ནས། གྲོལ་བའི་ལམ་གྱིས་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་པར་བྱེད་པའོ། །ལམ་དེ་
དག་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྡོ་རྗེ་སྦྱིང་པོས་གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་
སྦྱིན་པའི་ལམ་ནི་གང་ལགས། ཞེས་ཞུས་པ་དང་། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྤྲུལ་པ།

བུམ་པ་གསང་བ་ཤེས་རབ་དང་། །

བཞི་པའི་རང་བཞིན་དོ་བོ་སྟེ། །

དེ་ཡི་རྣམ་པ་དེ་ལ་གནས། །

ཞེས་གསུངས་པས། བུམ་པའི་དབང་གིས་ལུས་སྤྱུ་འཛིན་པའི་བྱི་མ་དག་
ནས་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། གསང་བའི་དབང་གིས་རག་ཏུ་འཛིན་པའི་བྱི་
མ་དག་ནས་སྤྱུ་གསུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་
གིས་སེམས་སྤྱུ་འཛིན་པའི་བྱི་མ་དག་ནས་ཚོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་

གསལ་བར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། དབང་བཞི་པས་དེ་གསུམ་ཀར་འཛིན་པའི་
 གྲི་མ་དག་ནས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒོ་ལས་འདས་པ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་
 སྐད་དུ་ཡང་། དཔལ་དུར་ཁྱོད་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལས།

བུམ་པས་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་འབྲུ། །

གཉིས་པས་དག་གི་དྲི་མ་འབྲུ། །

གསུམ་པས་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་སྟེ། །

དེ་ནི་ཀུན་རྒྱུ་དག་པ་ལས། །

ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པ། །

བརྩུ་བའི་ཕྱིར་ནི་བཞི་པར་བཤད། །

ཞེས་སོ། །

དེ་ནས་ཡང་། རྗེ་སྤྱིང་པོས་གསོལ་པ། བཙེམ་ལྷན་འདས་གྲོལ་
 བའི་ལམ་ནི་གང་ལགས། བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ།

སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལས་སྐྱེས་པ། །

དགའ་བའི་ཤུགས་ལས་རྣམས་པར་བྱུབ། །

ཞེས་གསུངས་པས། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 མ་ཡིན་ཞིང་། མ་དེ་རྣམས་འབྲུལ་པས་རང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསུམ་མ་རྟོགས་
 པས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་རྣམས་ལ། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་དང་།
 ཚོས་ལ་དམིགས་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་འཁོར་བ་

སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱུ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་བསྐྱེད་ཏེ་སྤྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་བོ་བ་
 པར་དཀར་བའི་བྱང་རྒྱུ་བ་གྱི་སེམས་ནི་ས་བོན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ལ།
 བསམ་པ་དེ་ལས་གྲུབ་པའི་ལུས་ནི།

ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་མཚོགས། །

བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཐབས་ནི་ཡབ་སྙེད་པལ་ཏེ་རྩ་ཀ་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་ནི་ཡུམ་སྙེ་རྩེ་
 བཅུན་མ་རྩེ་རྩལ་འབྱོར་མའོ། །གཉིས་མེད་མཚོགས་པ་ནི། ཡབ་ཡུམ་
 གཉིས་སྤྱེ་མེད་པར་རོལ་པས་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པ་སྟེ། དཔལ་
 བདེ་མཚོགས་ཅུ་བའི་རྒྱུད་ལས།

ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བ་ནི། །

བསྐྱེད་བྱས་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡི། །

བཅུ་དྲུག་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་དོ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་དག་གྱུང་རྒྱས་པར་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར། རྩེ་རྩེ་སྤྱིར་པོས་གསོལ་པ།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཏེ་རྩ་ཀ་ནི་གང་ལགས། རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་གང་ལགས་
 ཞུས་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་བསྐྱེད་པ།

ཏེ་རྩ་ཀ་ནི་སྤྱང་པོ་ཉིད། །

ཕུང་པོ་ཡང་ནི་ཉེ་རུ་ཀ།

ཞེས་གསུངས་པས། དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཞེ་ན། རང་གི་གཟུགས་
དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་ཉིད་གདོད་མ་ནས་རིགས་ལྔའི་རང་བཞིན་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་སྐྱེ་
གསུང་བྱུགས་ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་ལྔར་གནས་པའི་ཕྱིར་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་
གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དེ་གཅིག་པའོ།

ཁམས་ནི་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྟེ།

རྩེ་རྩེ་མ་དཔལ་ཁམས་ཉིད་དོ།

ཞེས་པ་ནི། ས་དང་རྩ་དང་མེ་དང་རླུང་དང་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལྔ་པོ་གདོད་
མ་ནས་ཡུམ་རྩེ་བཙུན་རྩེ་རྩེ་རྣམས་འབྱོར་མའི་རང་བཞིན་དུ་ཡུམ་ལྔར་གནས་
ཏེ། གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་གཅིག་པའོ།

སྐྱེ་མཆེད་བྱུང་ནི་དེ་བཞིན་དུ།

ལྷ་ཡི་ངོ་བོར་ཤེས་པར་བྱ།

ཞེས་པ་ནི། ཕུང་པོ་ལྔ་ཡབ་ལྔ་དང་འབྱུང་བ་ལྔ་ཡུམ་ལྔ་པོར་འདུས་པའི་ལུས་
ནི་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་ཡིན་ལ། དེའི་སྐྱེ་མཆེད་ནི་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་
དཔའ་དུག་སྟེ། སྐྱེ་གསུམ་ནི་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་སྐྱིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ་
བའོ། རྣམ་པ་ནི་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ཕྱག་ན་རྩེ་རྩེ་དོ། ལྷ་ནི་བྱུང་རྒྱུ་བ་
སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་དོ། ལྷེ་ནི་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་སྐྱེན་རས་

གཟིགས་དབང་ཕྱག་གོ། །ལུས་ཀྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་བྱམས་པའོ། །ཡིད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་ལོ། །དེ་
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལུས་དེའི་ཆོས་ཉིད་ལ་དཔལ་ཉེ་རུ་ག་ཞེས་
བྱའོ། །

དེ་ནས་སྐྱའི་རྣམ་པར་དག་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྡོ་རྗེ་སྦྱིང་
པོས་གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཕུང་པོའི་ཉེ་རུ་ག་གང་ལགས། ཁམས་
ཀྱི་རྡོ་རྗེ་རྣམ་འབྱུང་མ་གང་ལགས། ཞེས་ཞུས་པ་དང་། བཙུག་ལྷན་འདས་
ཀྱིས་བཀའ་བསྟུལ་པ།

ཉེ་རུ་ག་དཔལ་བདག་ཉིད་དངོས། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་དེ། རང་ཉིད་གདོད་མ་
ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ་ངོ་ཤེས་པར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གསང་
བ་སྦྱིང་པོའི་རྒྱུད་ལས།

བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །

དཔའ་བོ་ཐམས་ཅད་ཉིད་དང་ནི། །

རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་རང་ཉིད་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེའི་མཚན་ཉིད་ནི།

དྲི་མ་མེད་པའི་ཁ་དོག་ཅན། །

ཞེས་པ་ནི་ནམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད་པ་བེ་རྒྱུ་ཆག་པའི་འཕྲོ་ལྟར་སྟོ་བསང་

སྟེ། ཚེས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་སྟོ་བུར་གྱི་དྲི་མས་མ་
གོས་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཚེས་སྐྱར་རོ་གཅིག་པས་ན་ཞལ་གཅིག་པའོ། །
བདུད་བཞི་འཛོམས་པའི་ཕྱིར་མཆེ་བ་གཅིགས་པའོ། །

དོ་ཤིང་ལྷ་བུ་འཛོལ་བ་སྟེ། །

ཞེས་པ་ནི། དོ་ཤིང་ནི་དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་དུ་དག་པའི་ཕྱིར། ཕྱག་
གཡས་ན་དོ་ཤིང་ལྷ་པ་བསྐྱམས་པ་དང་། དངོས་པོར་འཛོལ་བའི་འཆིང་བ་
མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་ཕྱག་གཡོན་ན་དྲི་བུ་བསྐྱམས་པ་གཉིས་
བསྐྱོལ་ཏེ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པའོ། །

དུག་གིས་བརྒྱན་ཅིང་དགུ་དང་ལྷན། །

ཞེས་པ་ནི། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་གཙུག་གི་
ནོར་བུ་དང་། རྒྱུན་དང་། མགུལ་རྒྱན་དང་། ཕྱག་གཡུབ་དང་། སྒྲི་
རགས་དང་། ཐལ་བས་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་བརྒྱན་པ། དགུ་དང་ལྷན་པ་ནི།
སྒྲིག་པ་དང་། དཔའ་དང་། འཛིགས་སུ་རུང་བ་སྟེ་སྤྱི་ཉམས་གསུམ་དང་།
མོད་པ་དང་། རམ་པ་དང་། གཤེ་བ་སྟེ་གསུང་གི་ཉམས་གསུམ་དང་།
སྤྱིང་རྩེ་བ་དང་། ཞི་བ་དང་། རོ་མཚར་བ་སྟེ་ཐུགས་གྱི་ཉམས་གསུམ་དང་
ལྷན་པ་སྟེ་གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དང་ལྷན་པའོ། །

ཟླ་ཚེས་སྐྱ་ཚོགས་དོ་ཤིང་དང་། །

ཞེས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་གདུང་བ་སེལ་ཞིང་ཁམས་བྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་

དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཀྱི་གཡོན་ཕྱོགས་ན་རྒྱ་བ་བྱེད་པ་
བསིལ་བའི་འོད་དང་ལྷན་པས་བརྒྱན་པ། ཕྱིན་ལས་བཞིས་སེམས་ཅན་གྱི་
དོན་མཛད་པའི་ཕྱིར་གཡས་ཕྱོགས་སུ་སྒྲ་ཚོགས་དོ་རྩེས་མཚན་པའོ། །

རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །

ཞེས་པ་ནི། ཐུགས་ཀྱི་རིགས་མཚོན་པའི་ཕྱིར་བྱབ་པ་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་རྒྱན་
དུ་མཛད་པའོ། །

སྤྱན་གསུམ་དག་གིས་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་གསུམ་མཁུན་ཅིང་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་སྤྱན་གསུམ་དང་ལྷན་
པའོ། །

མཛེས་པ་སྟེ། །

ཞེས་པ་ནི་ཡེ་ཞེས་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་མཚམས་ན་པར་ལ་རིགས་ལྷའི་
ངོ་བོར་ཐོད་པ་སྒྲམ་པོ་དོ་རྩེའི་ཐག་པས་བརྒྱས་པ་ལྲས་སྤྱས་པའོ། །རྟེན་གྱི་
སྐྱོད་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རལ་པ་གྲེན་དུ་བརྩེས་པའི་ཅོད་པན་གྱི་ཕྱེ་མོ་
སོགས་ཁ་ན་མར་འཕྱང་བ། འདུ་བྱེད་ལྷ་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་དག་པ་དང་ལྷ་ལི་ཀླ་
ལི་ལྷ་བརྒྱ་འཕྱང་བའི་ཕྱིར་མི་མགོ་རྫོན་པ་ལྷ་བརྒྱའི་བྱེད་བ་དོ་ཤལ་དུ་བྱས་
ལ། ཐུགས་རྩེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་ཕྱིར་སུམ་ཁྱགས་སུ་འཁྱོག་
པའི་དར་དཔྱངས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པའོ། །

ཆགས་པ་མེད་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། །

ཞེས་པ་ནི། མཚན་དང་། དཔེ་བྱད་དང་། སྟོབས་དང་མི་འཇིགས་པ་ལ་
སོགས་པས་བརྒྱན་པའོ། ། བྱིན་ཅི་ལོག་དྲུག་འཛོམས་པའི་ཕྱིར་སྟག་གི་
པགས་པས་ཤམ་ཐབས་བྱས་པའོ། །

ཤེས་རབ་རང་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་མ། །

ཞེས་པ་ནི། ཡུམ་རྗེ་བཙུན་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའོ། །

བན་དུ་ཇི་ཀའི་ཁ་དོག་ཅན། །

ཞེས་པ་ནི། མེ་ཏོག་བན་དུ་ཇི་ཀའམ། རྩ་བ་སིཿརྩུ་རའི་ཁ་དོག་ལྟར་དམར་བ་
སྟེ། ཐུགས་རྗེས་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་ཤིང་འགྲོ་བ་དབང་དུ་སྦྱད་པའོ། །

གཅེར་བྱ་

ཞེས་པ་ནི་གོས་མེད་པས་ཏེ་ཆོས་ཉིད་སྒྲིབ་གཡོགས་དང་བྲལ་བའོ། །

ཐུག་ཀྱང་ལྟས་བརྒྱན་ཅིང་། །

ཞེས་པ་ནི་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྒྱས་གདབ་མི་
དགོས་པས། ཐལ་བ་སྤངས་པ། ཐུག་ཀྱང་ལྟས་བརྒྱན་པའོ། །

དག་པ་ལྟ་བུའི་སྤང་བས་མཛེས། །

ཞེས་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཏོག་པ་ལྟ་བུ་ཅ་གཅིག་དག་པའི་ཕྱིར་
ཐོད་པ་ལྟ་བུ་ཅ་གཅིག་གི་སྤང་བས་དོ་ཤལ་བྱས་པའོ། །

དོ་རྗེ་པདྨའི་སྟོད་བསྐྱམས་པ། །

ཞེས་པ་ནི། ཉན་མོངས་པ་ལྟ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་སྟོང་

པ་ཉིད་ཀྱིས་འཛམས་པའི་ཕྱིར་ཕྱག་གཡས་ཀྱི་སྒྲིག་མཚུབ་དང་བཅས་པའི་རྩོ་
 རྩེ་བསྐྱམས་པ། བདུད་བཞིའི་བྲག་ལ་རོལ་ཞིང་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་སྦྱོར་
 བའི་ཕྱིར་ཐོད་པ་བྲག་གིས་བཀའ་བ་བསྐྱམས་པའོ། །

ཡབ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་

ཞེས་པ་ནི། ཕྱག་གཡོན་པས་ཐོད་པ་ཡབ་ལ་སྟོབ་པའི་ཚུལ་དུ་འཁྱུད་པའོ། །

བརྒྱུད་བསྐྱམས་ཚུལ། །

ཞེས་པ་ནི། སྟོང་པས་འཁོར་བ་ལ་མི་གནས་པའི་ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་སྟེ་
 ཡབ་ལ་འཁྱུད་པའོ། །སྟིང་རྩེས་སྲུ་དན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་པའི་
 ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་པ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་
 དབུ་སྐྱ་ནག་པོའི་ཚོགས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཚོན་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་མཚམས་ན་
 བར་ཐོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལྷས་སྤྲུས་པའོ། །

གཉིས་མེད་བདེ་བ་ལ་རྒྱས་པ། །

ཞེས་པ་ནི། དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་མཚོན་པའི་ཕྱིར། བུ་མོ་ལོ་བཅུ་དྲུག་མ་ལྟར་
 གཟུགས་མཛེས་ཤིང་ལང་ཚོ་རྒྱས་པ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྦྱོར་བ་བཙོན་
 ཞིང་བདེ་བ་རྒྱས་པའོ། །

ཆུ་སྐྱེས་ཉི་མའི་དབུས་སུ་འགྱིང་། །

ཞེས་པ་ནི། རིན་པོ་ཆེ་བཞི་ལས་གྲུབ་པའི་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་
 གདན་སྐྱ་ཚོགས་པ་བླ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་འཇིགས་བྱེད་

ཆེན་པོ་དང་དུས་མཚན་གྱི་སྟེང་དུ་བཞུགས་པའོ། །

ཁམས་ཉིད་ལྟའི་བདག་ཉིད་དོ། །

ཞེས་པ་ནི་ས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྗེ་བརྩན་རྗེ་རྗེ་རྣམ་འབྱོར་མའི་
རང་བཞིན་ཏེ་ཡུམ་ལྟའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ལུས་གདོད་མ་
ནས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་དཔལ་ཏེ་
རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱར་གསལ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་མ་ཡེངས་པར་བསྒྲོམ་
པ་ནི། ལུས་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པའི་ལེན་དང་པོའི་
རྣམ་པར་བཤད་པའོ། ། །

ད་ནི་ལེན་གཉིས་པ་སེམས་རྣམ་པར་དག་པར་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་
བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྗེ་རྗེ་སྟོང་པོས་གསོལ་པ། བཙམ་ལྟན་འདས་རང་བཞིན་
གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་གང་ལགས། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་བ་ནི་གང་
ལགས། ཞེས་ཞུས་པས། བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ།

བརྟན་དང་གཡོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །

ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །

ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་
སྦྱོ་བ་མེད་པར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། བརྟན་པ་ནི་སྟོང་གི་འཇིག་རྟེན་ཡིན་ལ།
གཡོ་བ་ནི་བརྟན་གྱི་སེམས་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་
དུ་གདོད་མ་ནས་གནས་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་

བཞིན་ཉིད་དུ་གཅིག་པའོ། །དེ་གང་ཡིན་ན་རང་གི་སེམས་ཡིན་ལ། སེམས་
 དེའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུང་བ་མེད་པའི་སྒྲུང་བ་རྣམ་པར་
 དག་པ། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་ནམ་
 མཁའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་
 ལས་འདས་པའི་སྤྱིར་སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་པའི་དོན་མངོན་དུ་བྱེད་པ་མ་
 གཏོགས་པ། སྒྲུང་བ་ཐ་སྙད་གང་གིས་ཀྱང་བཟོད་པར་མི་རུས་ཏེ། དཔལ་
 དགེས་པ་རྩོམ་ལས།

གཞན་གྱིས་བཟོད་མིན་ལྟར་ཅིག་སྐྱེས། །

གང་དུ་ཡང་ནི་མི་ཆེད་དེ། །

སྒྲུ་མའི་དུས་ཐབས་བསྟེན་པ་དང་། །

བདག་གིས་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། །

ཞེས་སོ། །དེར་རང་གི་བསོད་ནམས་དང་སྒྲུ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་
 མྱོང་བས་ན། མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་ལྟར་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། འོད་གསལ་
 ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཅེས་ཀྱང་བྱ། ལྷག་ཆུ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །
 མངོན་དུ་བྱེད་པའི་མན་ངག་ལ་གཉིས་ཏེ། དབང་པོ་འབྲིང་གིས་རྗེས་སུ་
 གཞིགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་རིམ་གྱིས་མངོན་དུ་བྱ་བ་དང་། དབང་པོ་
 རབ་གྱིས་རིལ་པོར་འཛིན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཅིག་ཅར་དུ་མངོན་དུ་བྱ་
 བའོ། །དང་པོ་ནི།

ལྷ་ཡི་ངོ་བོ་འོད་གསལ་ཉིད། །

ཅེས་གསུངས་པས། བདག་ཉིད་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་སྐྱར་གནས་པའི་ཐུགས་
ཀར་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་ཡི་གེ་རྩྱུ་ རྩྱུ་ཆ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་འི་ངོ་
བོ་འོད་ཟེར་དཔག་རྩ་མེད་པ་དང་བཅས་པ་བལྟས་ལ། དེའི་འོད་གྲིས་བརྟན་
པ་སྟོན་དང་གཡོ་བ་བརྟུང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རིམ་གྲིས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་
ཡུམ་ལ་བསྟུ། ཡུམ་ཡབ་ལ་བསྟུ། ཡབ་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལ་བསྟུ། རྩྱུ་ཡང་
རིམ་གྲིས་ཞུ་ནས་ཞབས་ཀྱི་དང་། ཉ་དང་། རྩྱུ་ཆོས་དང་། ཐིག་ལེ་དང་།
རྩྱུ་དའི་བར་དུ་བསྟུས་ཏེ། མཐར་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་རང་བཞིན་གྲིས་འོད་
གསལ་བའི་སེམས་གཏོད་མ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་ལྷ་བྱར་
གནས་པ་དེ་ལ་མ་ཡངས་པར་གཞག་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དབང་པོ་རབ་གྲིས་རིལ་པོར་འཛིན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྲིས་
གཅིག་ཅར་དུ་མངོན་དུ་བྱ་བ་ནི།

མ་སྐྱེས་རྟོག་པ་བྲལ་བའི་སྐྱ། །

ཞེས་གསུངས་པས། ལྷ་འི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ཉིད་གི་དང་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས་
རང་གི་སེམས་ཉིད་གཏོད་མ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་
པ་དང་། བསྟོམ་བྱ་སྟོམ་བྱེད་གི་སྟོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། རང་བཞིན་
གྲིས་རྣམ་པར་དག་པའི་འོད་གསལ་ཆོས་གི་སྐྱ་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ལ།
སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་པར་བཞག་པར་བྱའོ། །དེ་རིལ་བསྐྱུང་བའི་ཐབས་ལ་

བཞི་སྟེ། བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱར་མེད་པ་བསྐྱུང་བ་དང་། སྐྱོད་
ནས་བསྐྱུང་བ་དང་། རང་དགར་དུ་བསྐྱུང་བ་དང་། རང་དུ་གནས་པ་འོ། །

དང་པོ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། སེམས་
ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟ་བུའི་རང་དུ། བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་
ཀྱིས་ཡིད་ལ་བྱར་མེད་པར་གཞག་གོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་དགེས་པ་རྗེ་རྗེ་ལས།

འདི་ལྟར་ཡིད་ཀྱིས་མ་བསྐྱོམས་ན། །

འགོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམ་པ་འོ། །

ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། །

བསྐྱོམ་དུ་མེད་ཅིང་བསྐྱོམ་པ་འོ། །

ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་སྐྱོད་ནས་བསྐྱུང་བ་ནི། བྱམ་ཟེ་སྐྱུད་པ་འཁེལ་བ་ལྟ་བུ་
སྟེ། གྲིམ་པ་ན་འཆད་ཅིང་རྣལ་དུ་མི་འདོད། སྐྱོད་ན་མི་འཆད་པ་བཞིན་དུ་
རྣལ་འབྱོར་པས་ཀྱང་སེམས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་
དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་སྐྱོད་ནས་བཞག་པས། བྱིང་སྟོད་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་
རང་དུ་གནས་པ་འོ། །

གསུམ་པ་རང་དགར་བསྐྱུང་བ་ནི་མཁས་པ་བ་ལང་འཛོ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ།
དེ་ལ་དཔེ་གཉིས། ཡན་པར་བཏང་བ་དང་མ་ཡངས་པར་འཛོ་བ་གཉིས།
དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རང་དུ་ཡན་པར་བཞག་པ་དང་། ཤེས་

རབ་མིག་གིས་མ་ཡིངས་པར་བལྟ་བའོ། །

བཞི་པ་ངང་དུ་གནས་པ་ནི།

བརྗོད་དུ་མེད་ཅིང་བསམ་མི་བྱེད། །

རྟོག་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་དབུས། །

ཞེས་གསུངས་པས། དོན་དེ་ཉིད་ཆོག་ཐ་སྙད་ཀྱིས་བརྗོད་དུ་མེད་པས་ངག་སྒྲ་
བརྗོད་དང་བྲལ་བར་གནས་པར་བྱ། སེམས་ཡིད་ལ་བྱར་མེད་ཅིང་བསྐྱོམ་དུ་
མེད་པས་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པའི་ངང་དུ་གནས་པར་བྱའོ། །དགག་སྒྲ་བ་ཀྱི་
སྒྲོ་དང་བྲལ་བས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་རྟོག་པ་མེད་པར་གནས་པར་བྱ། དེ་ལྟར་
སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་ལ་མཐའ་དབུས་མེད་པ། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་
མེད་པ། དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་མེད་པ། ནམ་མཁའི་དབུས་ལྟར་གནས་
པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་གཟིངས་ལས་འཕྱར་བའི་བྱ་རྒྱུ་མཚོ་ཆེན་པོའི་
དཀྱིལ་ནས་གར་འཕྱར་ཡང་རྒྱ་མེད་པའི་རྟོན་སམ་རྟེན་པས་སྒྲར་གཟིངས་ལ་
ཆགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། སེམས་འདི་ཡང་གང་དུ་འཕྲོས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་
ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་མ་ཡིན་པའི་རྟོན་སམ་མེད་པས་སྒྲེབ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དུ་
གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་བྱུང་འཕྱག་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་མེད་བདེ་བའི་རྣམ་པ་ཅན། །

ཞེས་གསུངས་པས། སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བ་དེ་ལས་སྦྱང་
བ་སྦྱ་ཆོགས་སུ་འཆར་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱུ་མ་རིག་པ་ལས་རྒྱེན་རྒྱུད་གིས་

འཁོར་འདས་ཀྱི་རྟོག་པ་སྣ་ཚོ་གསུ་སྟེ་ཞིང་སྣང་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་སྟེ་བ་
མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་རྩོམ་ཐོང་བའི་རྒྱུད་ལས།

སྟེ་མ་རྒྱུད་གི་ཁམས་གསུམ་པ། །

མི་ལམ་མིས་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་། །

ཁམས་གསུམ་བདག་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །

གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་མཐོང་བ་ནི། །

ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད། །

དངོས་གྲུབ་སྣང་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པ་དང་། མདོ་གསང་བའི་སྟོང་པོ་ལས།

སྟེ་བ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་སྟེས། །

སྟེས་ཅམ་ཉིད་ན་སྟེ་བ་མེད། །ཞེས་པ་དང་།

གང་གིས་རྒྱུན་ལས་སྟེས་པ་དེ་ལ་སྟེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་བས་ན་སྣང་བ་དེ་ཉིད་སྟོང་པ་ཡིན་ཞིང་སྟོང་པ་ཉིད་སྣ་ཚོ་གསུ་
སྣང་བས་ན། སྣང་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱའོ།
བདེ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་
གྱིས་འོད་གསལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལས། རྒྱ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་སེམས་
དང་། རྒྱུན་གསུལ་བྱ་དག་པའི་སྣང་བ་ལ་བྱང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྟེ་

དཔལ་ཉི་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་དུ་ལྷང་བ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་དོ་མེའི་སྐྱེ་ཞེས་ཀྱང་བྱ།
 ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། དོ་མེ་སེམས་དཔལ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། དཔལ་
 དབྱེས་པ་དོ་མེ་ལས།

དོ་མེ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཟོད། །
 སྲིད་གསུམ་གཅིག་པ་སེམས་དཔལ་སྟེ། །
 ཤེས་རབ་སེམས་དཔལ་འདི་ལ་ནི། །
 དོ་མེ་སེམས་དཔལ་ཞེས་སུ་བཟོད། །

ཞེས་པ་དང་། དང་པོ་མཚོག་གི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་།
 ཉམས་སུ་མྱོང་བ་མ་སྦྱོས་ཏེ། །
 དང་པོ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་དུ། །
 དོ་མེ་སེམས་དཔའི་རང་བཞིན་དུ། །
 འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་ཐུབ་པས་གསུངས། །

ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཟུང་འཇུག་ཏུ་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར།

གསལ་བའི་རང་བཞིན་གཡོ་བ་མེད། །

ཞེས་གསུངས་པས། རྟོགས་པ་དང་མ་རྟོགས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བ་དང་
 མྱུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་
 དང་། རྟོགས་པ་དང་མ་རྟོགས་པ་ཞེས་ཐ་སྙད་དུ་བཟོད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་

འོད་གསལ་བ་དེ་ལས་གཡོ་བ་མེད་དེ། དཔེར་ན་འབྲུལ་པས་ཐག་པ་སྐྱལ་དུ་
སྒྲུང་བ་དང་། སྐྱལ་བསལ་ནས་ཐག་པ་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། མ་
རྟོགས་པ་རྣམས་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་ཡང་། དེ་ཉིད་སྐྱེ་
བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས། རྟོག་པ་བསལ་བ་དང་མི་རྟོག་པ་བསྐྱབ་ཏུ་
མེད་དེ། ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་སྐད་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་སྤྱུ་སྐྱབ་
གྱི་ཞལ་ནས།

འཁོར་བ་དང་ནི་སྤྱང་ན་འདས། །

རྟོག་པ་གཉིས་པོ་སྤངས་ནས་ནི། །

གང་དུ་དངོས་པོ་གཅིག་གྱུར་པ། །

ཟུང་དུ་འཇུག་ཅེས་དེ་ལ་བཤད། །

ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ལྟར་འགྲོ་དུག་སྲིད་པའི་བཙོན་རར་གནས་པའི་དུས་
དང་། ས་དང་པོ་ནས་བརྒྱུ་པའི་བར་དང་། ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་འབྲས་བུའི་
དུས་གསུམ་ཀ་ལ་རྟོགས་མ་རྟོགས་གྱི་གནས་སྐབས་ཐ་དད་ཀྱང་། རོ་བོ་
ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དེ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པས་ན་གཡོ་བ་
མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་སུ་མེད་པ་ཟུང་འཇུག་མཆོག །

ཅེས་པ་ནི། འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པ་
ལྟ་བའི་ཟུང་འཇུག་དང་། རྟོགས་པ་དེ་ནང་ནས་ཤར་ཞིང་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བ་

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱང་འཇུག་དང་། གཉིས་མེད་ཀྱི་དོན་དེ་ལ་མ་ཡེངས་པར་ཉམས་
 སུ་ལེན་པ་བསྒྲོམ་པའི་བྱང་འཇུག་དང་། མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་གཉིས་
 སུ་མེད་པ་སྟོན་པའི་བྱང་འཇུག་གོ། །མཚོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱི་ནང་གི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལས་མ་འདས་པས། དགག་པ་དང་།
 སྐྱབ་པ་དང་། སྤང་བྱ་དང་། གཉེན་པོ་དང་། རྒྱུ་དང་ལམ་དང་འབྲས་བྱ་
 ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་དབང་པོ་ལྗེའི་སྟོན་ཡུལ་དགག་སྐྱབ་མེད་
 ཅིང་ཅི་དང་ཅི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲང་བ་ཤུག་སྒྲིལ་ཆེན་པོར་རྟོགས་པས་མཚོག་
 ཅེས་བྱའོ། །གསུམ་པ།

འབྲས་བྱ་ལམ་གྱི་རྣམ་པའོ། །

ཞེས་པ་ནི་འབྲས་བྱ་སྐྱུ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་
 པར་དག་ཅིང་སྟོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་དག་པའི་དག་པ་གཉིས་དང་ལྡན་པའོ། །
 ལོངས་སྟོན་རྟོགས་པའི་སྐྱུ་ནི་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་ལ་ཞིང་
 ཁམས་དུ་མ་སྤྲང་ཞིང་། ཞིང་ཁམས་དུ་མར་སྐྱུས་བྲབ་པའོ། །སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་
 ནི་རིགས་ཀྱི་ཐུབ་པ་དུག་ལ་སོགས་པ་མཚོག་དང་། དམན་པ་དང་། སྤྱི་བའི་
 སྐྱུ་ལ་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། ལམ་གྱི་རྣམ་པའོ། །
 ཞེས་པས་འབྲས་བྱ་དེ་རྣམས་གཞན་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ནི་རང་གི་
 སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་འོད་གསལ་བར་གནས་པ་
 སྟེ། སྤྱི་མ་དམ་པའི་གདམས་ངག་དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་ངོ་སྟོན་

ནས་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྒོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་དང་
 བུལ་བ་དེ་ལ་ཚོས་གྱི་སྐྱུ་ཞེས་བྱའོ། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་ནི་དངོས་པོ་
 སྤྲང་བ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྲབ་པས་ན་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ཅེས་བྱ་སྟེ་བྱུང་དུ་
 འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱུ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྐྱུ་ནི་རྣམ་པ་གསལ་བ་དངོས་
 པོར་འཛིན་པས་སྤྲང་པས་ན་གསལ་སྤྲང་བྱུང་དུ་འཇུག་པའོ། །ཉམས་སྤྲང་
 བ་དེ་བ་ལ་ཟག་བཅས་གྱི་དྲི་མས་སྤྲང་པ་དང་། ཐབས་སྤྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་རང་
 བཞིན་ཉེ་རུ་ཀ་དང་། ཤེས་རབ་སྤྲང་པ་ཉིད་རང་བཞིན་རྩོམ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་
 གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི་ཐབས་ཤེས་རབ་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། དེ་ནི་གཉིས་སུ་
 མེད་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱུལ་པའི་སྐྱུ་ནི་བསྐྱེད་པའི་
 རིམ་པ་ལྟ་ནི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པས་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་དང་། བྱེད་
 པ་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་སྤྲགས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་དེས་སྤོན་ལས་བཞི་གང་
 ལ་གང་འདུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའོ། །དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་སྐྱུ་
 གསུམ་གཤོད་མ་ནས་གནས་པ་དེ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པས་
 ར་ལམ་གྱི་རྣམ་པའོ། །སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པ་
 སྟེ་ལེའུ་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་ལའད་པའོ། །

॥

དེ་ནི་ངག་རྣམ་པར་དག་པ་སྤྲགས་གྱི་རིམ་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྗེ་
 སྤྲིང་པོས་གསོལ་པ། བཙེམ་ལྟན་འདས་ངག་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་གང་
 ལགས་ཞུས་པས། བཙེམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ།

སྤགས་དང་སྦྱིན་སྲེག་གཏོར་མ་དང་། །

མཆུལ་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། །

བུམ་པའི་ངོ་བོ་ལྟར་ཤེས་པ། །

སྤགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གནས་པའོ། །

ཞེས་མདོར་བསྟན་ནས་དེ་དག་གི་དོན་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རོ་རྩེ་སྟིང་
 བོས་གསོལ་པ། བཙེམ་ལྟན་འདས་སྤགས་ནི་གང་། སྦྱིན་སྲེག་ནི་གང་།
 གཏོར་མ་ནི་གང་། མཆུལ་ནི་གང་། བུམ་པ་ནི་གང་། སྤགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་
 ཉིད་ནི་གང་ལགས་ཞུས་པས། བཙེམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ།

སྤགས་ནི་གསང་སྤགས་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །

ཞེས་པས་དེ་ལ་སྤགས་དངོས་བསྟན་པ་དང་། ལས་ཚོགས་བསྟན་པའོ། །
 དང་པོ་ནི་བསྟེན་པའི་སྤགས་དང་། ཉེ་བའི་བསྟེན་པའི་སྤགས་དང་། བརྒྱས་
 པའི་མན་ངག་བསྟན་པའོ། །ཡབ་ཡུམ་གྱི་བསྟེན་པ་དང་། ཉེ་བའི་བསྟེན་པ་
 རྒྱུད་ན་གསལ་ལོ། །

གདམས་ངག་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུད་བརྟན་པ་དང་། ཐིག་ལེ་བརྟན་པ་
 དང་། སྦྱོ་བསྟུའི་བརྒྱས་པའོ། །དང་པོ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཤས་ཆེ་བ་རྣམས་
 རྒྱུད་བརྟན་པའི་བརྒྱས་པ་བྱ་སྟེ། བདག་ཉིད་ཉེ་དུ་ཀར་གནས་པའི་ཐུགས་
 ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རྩྱེ་ལ་སྤགས་ཀྱི་སྤྱིང་བས་བསྟོར་བ་
 ལ་དམིགས་ཏེ་བརྒྱས་པ་བྱས་པ་སྤགས་ཀྱི་སྤྱིང་བ་རྒྱུད་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་རང་

གི་སྒྲ་བྲུག་གཡོན་པ་ནས་ཐོན་སྟེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ལྟར་གནས་པའི་སྒྲ་བྲུག་གཡས་པ་ནས་ཞུགས་ནས་སྟིང་ཀའི་རྩྭ་གནས་པ་ལ་
ཐིམ། རྩྭ་ལ་སྒྲགས་གྱི་སྤང་བ་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲ་བྲུག་གཡོན་པ་ནས་ཐོན་
ཏེ། རང་གི་སྒྲ་བྲུག་གཡས་པར་ཞུགས་ནས་བྲགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་ཐིམ་ཞིང་
འཁོར་བར་དམིགས་ཏེ་བསྐྱས་པ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཤས་ཆེ་ན། ཐིག་ལེ་བརྟན་པའི་བསྐྱས་པ་བྱ་
བ་ནི། རང་གི་བྲགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་སྒྲགས་ཁ་དོག་དཀར་པོ། བྱང་ཆུབ་གྱི་
སེམས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཅ་དབུ་མའི་ནང་ན་མར་སོང་ནས་གསང་བའི་དོར་
ནས་ཐོན་ཏེ་ཡུམ་གྱི་བླ་གར་ཞུགས། ཅ་དབུ་མའི་ནང་ན་ཡར་ཡུམ་གྱི་ཞལ་
ནས་བྱོན་ཏེ། ཡབ་གྱི་ཞལ་དུ་འཁོར་བའི་རྩྭ་དུ་བསྐྱས་པ་བྱའོ། །

གསུམ་པ་སྟོ་བསྐྱའི་བསྐྱས་པ་ནི། བྲགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་སྒྲགས་སྒྲལ་
འབྲིལ་བ་ལྟར་བསྐྱོར་བར་བསམས་ལ། སྟོག་པའི་རྩྭ་དུ་སྒྲགས་བསྐྱས་
པར་བྱའོ། ཞི་བ་ལ་སྒྲགས་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ལྷ་ཏིག་གི་སྤང་བ་ལྟར་འཁོར་
བར་དམིགས་ཏེ་བསྐྱས་པར་བྱའོ། རྒྱུས་པ་ལ་མདའི་ལྷགས་ལྟ་བུ་སྟེ་ཡབ་
ཡུམ་གྱི་སྒྲགས་གཉིས་པོ་བསྒྲིལ་ནས་མདའ་སྟོ་གཉིས་མའི་རྩྭ་དུ་འོད་ཟེར་
སེར་པོ་སྟོ་ཞིང་བསྐྱས་སོ། །དབང་ལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲགས་ཞུགས་པ་ལྷགས་
སྟོག་བཞིན་དུ་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོ་ཞིང་བསྐྱས་པ་བྱའོ། །དྲག་པོ་ལ་དམར་
ནག་མེ་ལྷེ་མཆེད་པའི་རྩྭ་དུ་འཕྲོ་ཞིང་བསྐྱས་པ་བྱའོ། །བསྐྱས་པའི་ཕན་ཡོན་

བསྟན་པ་ནི།

གསང་སྟགས་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་གིས། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི། བསྟན་པ་དང་ཉེ་བའི་བསྟན་པ་འོ། །

བསྐྱལ་པ་སྟོང་ལ་སོགས་པ་ནི། །

ཞེས་པ་ནི། ཆོ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པ་རྣམས་སོ། །

སྟིག་པ་མ་ལུས་དག་བྱེད་ཆུ། །

ཞེས་པ་ནི། དུག་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་ལུས་དང་རྒྱ་དང་ཡིད་གྱི་སྟོན་ས་
མཚམས་མེད་པ་ལྟ་དང་དེ་དང་ཉེ་བ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་
དང་ཤེས་བྱའི་སྟོབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱེད་པ་འོ། །

དཀྱིལ་ས་ལྟར་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྟོན་སྟེག་བསྟན་པར་བྱ་

སྟེ།

གྲུ་བཞི་པ་ལ་སྟོན་བཞི་པ། །

ཞེས་པ་ནི། སའི་ཆོ་ག་བྱང་བ་དང་། བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་བྱ་སྟེ། དཀྱིལ་
འཁོར་གྲུ་བཞི་སྟོན་བཞི་བྱིས་པ་ལ།

འཁོར་ལོ་དག་གི་རྣམ་པར་མངོས། །

ཞེས་པས་དབུས་སུ་རྒྱུ་སྟོར་ལ་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་བྱི། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་
དོན་དང་། པར་དང་འཁོར་ལོའི་ཕྱིང་བས་བསྟོར་བར་བྱི་བར་བྱའོ། །ལྟེ་བ་
ནི་ཞི་བ་ལ་རྒྱུ་པོ་ཁ་དོག་དཀར་པོ། དབང་ལ་རྒྱ་གམ་དམར་པོ། རྒྱས་པ་

ལ་གྲུ་བཞི་སེར་པོ། དྲག་པོ་ལ་གྲུ་གསུམ་ནག་པོ།

ཨ་ལྷ་ཏ་དང་ཅུ་གྲོ་ཏ། །

དུར་བ་ལ་སོགས་དེ་བཞིན་དུ། །

ཞེས་པ་ནི། བསྐྱེད་པའི་རྩལ་ཡམ་ཤིང་དང་རྟིལ་དང་ཞོ་དང་། འབྲས་
དང་། སྒན་ཆེན་དང་། ཀྲུ་ཤ་དང་། དུར་བའོ། །ཐབ་རྩིག་པ་ནི། ཞི་བ་ལ་
ཤྱག་པ་དང་བལ་བུ། རྒྱས་པ་ལ་འོ་མ་ཅན་དང་། དབང་ལ་ཅུ་ན་དང་སེང་
ལྷེད་། དྲག་པོ་ལ་དུག་ཤིང་དང་ཆོར་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་། ཐབ་དང་མཐུན་པར་
བརྩིགས་ལ་མེ་སྤར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མེ་ལྷ་
གསལ་བར་བསྐྱེད་དེ། ལྷ་སྤྲགས་དང་། རྩལ་སྤྲགས་དང་། ལས་སྤྲགས་
གསུམ་སྤྲེལ་ལ་དབུལ་བར་བྱའོ། །བྲངས་ནི་བདུན་བདུན་མོ། །མཆོད་པ་དང་
བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པས་མཉེས་པར་བྱས་ལ་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། །
ཞི་བ་ལ་ཞི་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པ། རྒྱས་པ་ལ་རྒྱས་པའི་སེམས་དང་ལྷན་
པ། དབང་ལ་དགུག་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ། དྲག་པོ་ལ་གསལ་དཔའི་
སེམས་དང་ལྷན་པས་བྱའོ། །

ད་ནི་ཐུན་མཚམས་གཏོར་མ་བསྐྱུན་པའི་ཕྱིར།

ཤ་ལྷ་དང་ནི་བདུན་ཅི་ལྷ། །

ཞེས་གསུངས་པས། གཏོར་མ་ལ་གཉིས་ཏེ་ཕྱི་དང་ནང་གི་གཏོར་མའོ། །
དང་པོ་ནི་ཀ་པུ་ལ་སོགས་པའི་སྣོད་ཇི་ལྟར་འབྱོར་བའི་ནང་དུ་ཤ་དང་ཆང་ལ་

སོགས་པ་བཤམས། རྒྱུད་མེ་སྤྱད་སྤྱར་གྱི་སྦྱོར་བས་ལེགས་པར་སྦྱངས་ལ་
དམ་ཚིག་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟེ་སྟེ། འགྲོན་
རྣམས་སྦྱན་བྱངས་པ་ནི།

གྲེན་དུ་ཕྱོག་གི་སྦྱ་སྦྱོགས་པས། །

ཞེས་པ་ནི་ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་གི་འོད་ཟེར་དང་། ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་གཡས་པས་
གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་མནན་ཏེ། ཉེ་རུ་ཀ་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། ངག་
རྒྱུ་ཕྱོག་བརྗོད་པས་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྦྱན་བྱངས་
ལ།

དཔའ་བོ་རྣམ་འབྱོར་མ་ཀུན་དབྱེས། །

ཞེས་གསུངས་པས། མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་འི་མཚོན་པ་དང་། གཟུགས་ལ་
སོགས་པ་ནད་གི་མཚོན་པ་དང་། གསང་བའི་མཚོན་པ་ལེགས་པར་སྦྱངས་
པའི་གཏོར་མ་དབུལ་བར་བྱའོ། །ནད་གི་མཚོན་པ་ནི། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལྟ་
ཚོགས་རྣམས་མཚོན་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་མཚོན་པ་དང་མཆུལ་དང་
ལག་པའི་མཚོན་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

བདུད་ཅི་ལེགས་པར་བྱུགས་ནས་ནི། །

ཞེས་གསུངས་པས། མཆུལ་ཆག་ཆག་ལེགས་པར་བཏབ་པའི་སྟེང་དུ་བདུད་
ཅི་དང་ཆང་དང་ཚུན་གྱི་རྩུས་ལེགས་པར་བྱུགས་པ་ལ་དེའི་དབུས་སུ་ལག་

པ་གཡོན་པའི་སྤྱིན་ལག་གིས་མཛན་ཏེ། སྤྱིང་པོ་དང་ཉེ་བའི་སྤྱིང་པོ་བརྗོད་
 པས། མཆུལ་དེ་ཡུལ་ཉི་ལུ་ཅུ་བཞིའི་རང་བཞིན་ལྟའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་
 མོས་པར་བྱ། དེའི་དབུས་སུ་སྒྲ་ཚོགས་པ་བླ་དང་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་
 དབུས་སུ་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད། དེའི་ཕྱོགས་གྱི་པ་བླའི་འདབ་
 མ་བཞི་དང་། ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་དུ། ཤར་དུ་མཁའ་འགོ་མ་ནག་
 མོ་དང་། བྱང་དུ་ལྷ་མ་ལྷང་ཁུ་དང་། ལུབ་ཏུ་དུམ་སྐྱེས་མ་དམར་མོ། ལྷོར་
 གཟུགས་ཅན་མ་སེར་མོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གཡས་ན་རིགས་གྱི་
 མཚན་པའི་རྗེ་རྒྱུག་དང་གཡོན་ཐོད་པ་བྲག་གི་གང་བ་བསྐྱམས་པ། ཁ་
 རྒྱུ་ག་དང་ལྷན་པ། རུས་པའི་རྒྱན་དང་བཅས་པའོ། །དེ་རྣམས་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 དལ་སྒྲུན་བྱངས་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསམས་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་དང་མེ་ཏྲོག་ལ་
 སོགས་པའི་མཚོད་པ་དབུལ་བ་དང་། སྤྱིག་པ་བཤགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་
 ལག་བདུན་པ་བྱ་བ་དང་། བདུད་རྩི་དང་ཚོགས་མཚོད་འབུལ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལག་པའི་མཚོད་པ་བྱ་བ་ནི། ལག་པ་བདུད་རྩིས་ལེགས་
 པར་བྱུགས་ཏེ། བསང་གཏོར་བྱས་ལ་པ་བླ་འདབ་མ་ལྷར་བསམ། འདབ་མ་
 ལྷ་དབུས་དང་དུག་ལ་ཨོྃ་བློ། ཉིྃ་ཡིྃ་རྒྱློ་མོ། ཉིྃ་རྒྱློ། རྒྱློ་རྒྱློ་ཕཌ་ཕཌ། ཅེས་
 བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏྲོག་གི་ཚོམ་བྱ་དགོད། མཐེ་བོང་ལ་སོགས་པའི་སོར་མོ་
 རྣམས་ལ། ཨོྃ་རྩེ་ན་མ་ནི། སྦྱ་རྩེ་རྩེ། བོྃ་ཤར་རྩེ། རྒྱློ་རྒྱློ་རྩེ་ཕཌ་
 རྩེ། ཞེས་བརྗོད་དེ་མེ་ཏྲོག་གི་ཚོམ་བྱ་བཀོད་དེ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེའམ་སྐྱགས་གང་

ཡང་རུང་བར་མོས་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་

མེ་ཏྲག་དམར་པོ་མཆོད་པར་བྱ། །

ཞེས་པས་མེ་ཏྲག་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་མཆོད་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
ནང་གི་མཆོད་པ་དང་། ཚོགས་དང་བདུད་ཅི་ལ་སོགས་པ་གསང་བའི་མཆོད་
པ་རྣམས་གྱིས་མཆོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་མཚུལ་དང་ལག་པའི་ལྷ་རྣམས་
རང་ལ་བསྐྱུས་ལ་ཐིམ་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསམ་མོ། །

ད་ནི་གཟུངས་གྱི་ཆོ་ག་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

རིན་ཆེན་སྟོད་བཟང་གྱི་ཁྱིམ་མངོས། །

ཞེས་གསུངས་པས། ཟངས་ལ་སོགས་པའི་བུམ་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་
ནང་དུ། སྟན་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་ཚན་ལྡེ་བུམ་རྒྱགས་ཁ་
རྒྱན་མགུལ་རྒྱན་གྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་ལ། སྟོག་ཆགས་མེད་པའི་ཚུ་ཡིས་
ལེགས་པར་བཀའ་ལ་མཚུལ་གྱི་དབུས་སུ་བཞག་ལ། གྱི་ལས་གཞལ་ཡས་
ཁང་དུ་བསྐྱེད། དེའི་ལྷ་བ་ལ་སྒྲ་ཚོགས་པར་དང་། ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་
སྟངས་དུ་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྟུན་དངས་
ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསམ་མོ། །

དཔའ་བོ་བདུད་ཅི་དག་བྱེད་ཅུ། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདག་ཉིད་ཉེ་རུ་ཀའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་གསལ་བས་ས་བོན་ལ་
སྒྲགས་གྱི་སྟངས་བསྟོར་བར་དམིགས་ཏེ། གཟུངས་ཐག་ལ་འབྲིལ་ཞིང་

སོང་བས། ཐ་མ་རྟེ་རུ་ཀ་ཡ་བ་ཡུམ་བདུད་རྩི་ཞུ་བའི་རྩུ་དེས་བཀྱས་ན་ནད་
དང་གཏོན་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་འགྱུར་རོ། །

ད་ནི་བར་ཆད་བསྐྱར་བ་དང་གཞོད་པ་གསལ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་
པའི་ཕྱིར།

ཞལ་བཞིའི་སྤྲགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཨོྩ་སྤྲུ་ནི་སྤྲུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། ཨོྩ་གྲི་རྩྱུ་གྲི་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། ཨོྩ་
གྲི་རྩྱུ་པ་ཡ་གྲི་རྩྱུ་པ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། ཨོྩ་ཡུ་ན་ཡ་རྩེ་རྩེ་ག་སྤྲུ་བརྩེ་རྩྱུ་རྩྱུ་
པའ། ཞེས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱིང་པོ་དང་སྤྱེལ་བའོ། །

གདུག་པ་མ་ལུས་ཀུན་འདུལ་ཞིང་། །

ཞེས་པ་ནི། བ་རོལ་གྱི་རིག་སྤྲགས་བརློག་པ་དང་། རད་དང་གཞོད་པ་ལ་
སོགས་པ་དང་། སྤྱོའདུལ་བ་དང་། སེར་བ་བརློག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །

སྤྱོད་དང་བསྐྱུ་བའི་རྣམ་པ་ཅན། །

ཞེས་པ་ནི། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་རྡོ་རྗེ་དང་། པར་དང་།
འཁོར་ལོའི་གྱར་ཁང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་བསྐྱུར་བྱ་རང་ཉིད་འཁོར་
དང་བཅས་པ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་གསལ་བཏབ་ལ། སྤྲགས་བརློགས་པས་
འཁོར་ལོ་འཁོར་ཞིང་འོད་ཟེར་རྣམས་ཀྱང་ཆ་ཆ་ལྟ་བུ་འབྱོས་པས། བས་ཀྱི་
ཐད་འབྱེད་དང་། རོད་གཏོང་དང་གདུག་པ་ཐམས་ཅད་བཏུལ་ནས་རྩྱུར་འདུས་
པས་སྤྲུ་གསུང་སྤྲགས་ཀྱི་སྤྱུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་ཐིམ་པ་གསལ་གདབ་པར་

བསམ་ཞིང་བརྒྱས་པ་བྱའོ། །

གཞོད་པ་བསལ་བ་ནི། རང་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་ནད་དང་གཞོད་པ་
ཡོད་ན་བདག་ཉིད་ཏེ་རུ་ཀར་གནས་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་
འབར་བས་ལུས་གྱི་སྤྱི་ནད་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱར་གྱུར་པར་
བསམ། གང་ན་གཞོད་པ་ཡོད་པའི་སར་ཏེ་རུ་ཀའི་ངོ་བོ་རྩྭ་ལས་མེ་འབར་བ་
རེ་རེ་བཞུགས་པར་བསྐྱོམས་ལ་སྤྲགས་བརྒྱས་པར་བྱའོ། །

སྒྲོ་འདུལ་བར་འདོད་ན། དང་པོ་བགོགས་ལ་ཞི་བས་བཀའ་བསྐྱོའོ།
དེ་ནས་ཡུངས་ཀར་དང་ལྷགས་སྤེད་དང་། རྩོམ་མས་ཐུག་དང་དུག་གི་ཆུས་
སྤྲག་ལ་ཅུ་བའི་སྤྱིང་པོ་ལ་ཞལ་བཞི་པའི་སྤྲགས་བཏགས་སྟེ་བརྒྱས་པས།
ཐུན་དེ་རྒྱམས་ཁྲོ་བོ་གཞོད་མཛེས་གྱི་རང་བཞིན་ཁྲོ་བོའི་རྩོམ་ཅེ་དགུ་པ་རྩྭ་
གིས་མཚན་པ་མེ་འབར་བ་རེ་རེ་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་བརྒྱས་པ་བྱའོ། །དེ་
ནས་བདག་ཉིད་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་གསལ་བས་ཐུན་དེ་དག་གང་ལ་བྱབ་པའི་
གདུག་པ་ཐམས་ཅད་འབྲོས་པར་འགྱུར་རོ། །

སྤྱད་སྤྱད་བྱེད་པར་འདོད་ན། གོང་གི་སྤྲགས་ལ་ལྷ་སྤྱིལ་ལམ་སུམ་
སྤྱིལ་དུ་བྱས་ལ་རྒྱ་བཏགས་ཏེ་བརྒྱས་པར་བྱ་ཞིང་མདུད་པ་ལ་སྤྱ་ལྷུ་ཤས་
སྤྱོད་པར་བསྐྱོམས་ཏེ། དེ་ནས་རྩྭ་ལས་ཏེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་པའི་
ཐུགས་ཀར་བསྤྱད་བྱ་བཅུག་ལ། སྤྱིང་གའི་རྩྭ་གི་འོད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་སེམས་
དཔའ་སྤྱན་དངས་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསམས་ལ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྤྱིང་

པོས་རབ་གནས་བྱས་ཏེ། གང་ལ་བཏགས་པ་དེའི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་
བསྐྱེད་བར་འགྱུར་རོ། །

ད་ནི་མདོན་སྟོང་གི་ལས་གདུག་པ་ཅན་བསྐྱེད་བའི་ཐབས་མཁའ་
འགྲོམ་དུག་གི་སྐྱབ་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྡོ་རྗེ་སྟོང་པོས་གསོལ་པ། བཙམ་
ལྷན་འདས་སྟེ་མཆེད་གི་མཁའ་འགྲོམ་གང་ལགས། ཞེས་ཞུས་པས།
བཙམ་ལྷན་འདས་གིས་བཀའ་བསྩལ་པ།

གཅེར་བྱ་ཐལ་བའི་མདོག་ཅན་ཏེ། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི། མཁའ་འགྲོམ་དུག་པོ་སྐྱ་གཅེར་བྱ་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་གཉིས་པ་གི་གུག་དང་ཐོད་པ་བསྐྱམས་པ་རྒྱན་མེད་པ་ཐལ་ཆེན་གྱིས་
ལུས་བྱགས་པ་དུག་གོ། །

ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞིའི་ཡུལ་རྣམས་འགྲིམས། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་དང་། ཞིང་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་དང་།
ཆོན་རྩོད་དང་ཉེ་བའི་ཆོན་རྩོད་དང་། འདུ་བ་དང་ཉེ་བའི་འདུ་བ་ཅན། དུར་ཁྲོད་
དང་ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད་རྣམས་སུ་རྒྱུ་རོ། །

ལྷ་པ་དང་ནི་དུག་པ་འོ། །

ཞེས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་གི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཁམས་གི་ལྷ་མོ་ལྷ་དང་། དེའི་ཆོས་
ཉིད་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་དུག་ཡིན་ལ། འདིར་མདོན་སྟོང་གི་འཕྲིན་ལས་
སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འཇིག་རྟེན་གི་མཁའ་འགྲོམ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

དེ་དག་གི་སྤྲུགས་དང་མཚོན་པའི་ཐབས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྩོམ་སྤྱོད་པོས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེའི་སྤྲུགས་གང་ལགས། གཏོར་མ་གང་ལགས་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུན་པ། ཡོ་ལྷ་ལ་ཕྱ་ཁི་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུགས་དྲུག་གི་སྤྲུགས་དམ་བསྟུན་བར་བྱེད་པ་སྟེ་རྒྱུད་ན་གསལ་ལོ། །

མཚོན་པའི་ཐབས་ནི།

ཆུ་སྐྱེས་དག་གིས་རྣམ་བརྒྱན་ཅིང་། །

ཞེས་གསུངས་པས། པརྒྱའི་སྟོན་དག་པ་ཁའི་ནང་དུ་གྱི་སྤྱོད་ཅུ་ལག་མ་ཉམས་པ་ཆང་བུ་བརྒྱུ་ཞིང་མཚོན་པ་དང་།

བདུད་ཅི་ལྷ་ཡི་རྣམ་པར་མཛོམས། །

ཞེས་པས་ཤུ་དང་བདུད་ཅི་ལྷས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་དབུལ་བར་བྱའོ། །

དཔའ་མོ་དྲུག་གིས་མཉེས་པར་འབྱུར། །

ཞེས་པ་ནི། ལྷ་ལ་ཕྱ་ཁི་ལ་སོགས་པ་མཁའ་འགོ་མ་དྲུག་མཉེས་ནས་བྱིན་ལས་བསྟུན་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོའི་བསྟུན་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩོམ་སྤྱོད་པོས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པའི་རོ་བོ་ནི་གང་ལགས། སྟུབ་པའི་རོ་བོ་ནི་གང་ལགས། ཞེས་ཞུས་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུན་པ།

བུམ་པ་མནན་པའོ། །དེ་ནས་ཡང་དོ་རྩེ་སྒྲིང་པོས་གསོལ་པ། བསྐྱེན་པ་བྱ་བ་
གང་ལགས་ཞུས་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ།

བསྐྱེན་པ་བྱ་བ་སྤྲགས་ཉིད་དེ། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཉེ་བའི་སྒྲིང་པོ་སྟེ་གོ་སྟོན་འོ། །ལས་ལ་སྦྱོར་བའི་སྦྱབ་པ་ནི་གྲ་
བརྒྱད་པའོ། །རྩས་ནི།

ནག་པོ་འབྲུ་ཡི་རིལ་བྱ་ལ། །

ཞེས་པ་སྤྲན་མའོ། །

བསྐྱེན་དང་སྦྱབ་པ་ལྟར་གནས་པ། །

ཞེས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ལྟར་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྲགས་བཟླས་པའོ། །

སྤྲགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཞེས་པར་བྱ། །

ཞེས་པ་ནི། ཚོགས་བདག་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་ཞེས་པར་བྱའོ། །དེ་
དག་གི་དག་རྣམ་པར་དག་པ་སྤྲགས་ཀྱི་རིམ་པ་བསྐྱེན་པ་སྟེ་ལེའུ་གསུམ་པའི་
རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

ད་ནི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་དོན་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བ་བསྐྱེན་པའི་
ཕྱིར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་པ་དང་། ཞེས་པ་ནི་
རྒྱུད་འདི་ཉིད་དོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དོ་རྩེ་སྒྲིང་པོ་དང་། ཞེས་པ་ནི་
ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་འོ། །དོ་རྩེ་གནོད་གནས་ལ་སོགས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་མ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནི།

ཡེ་ཤེས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་ཐམས་ཅད་དོ། །འཁོར་དེ་དག་
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ནི། རབ་རྟུ་དགའ་ཞིང་ཡིད་ཆེས་པར་གྱུར་ཏེ། བཙམ་
 ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོན་དོ། །

རྒྱུད་དོན་གསལ་བ་དྲི་མེད་རྩོམ་ཆེན་ཆོག །

གསལ་བ་རྣམས་འབྱེད་ཟབ་མོ་བདུད་རྩིའི་བརྩུད། །

མ་རིག་ལྷན་སེལ་རྟུ་བདུན་འཛིན་པའི་འོད། །

རིན་ཆེན་བརྒྱུད་པའི་གསུང་དོན་གསེར་འབྱུར་རྩི། །

བཀོད་པ་ལས་བྱུང་དག་བ་གང་ཡོད་དེས། །

འགོ་ཀུན་རྣམས་གྲོལ་ཏེ་རུ་ཀ་ཐོབ་ཤོག །

སྤྲོད་རྒྱུད་བཀོད་དང་མོར་འབྱུལ་དྲི་མ་རྣམས། །

ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་རྣམས་གྱིས་བཟོད་པར་བཞེས། །

བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རྒྱུད་དཔལ་རྣམས་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མན་ངག་གི་
 འགྲོལ་པ་བདུད་རྩིའི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་རྩོགས་སོ། །

སྒྲིག་བཟོ་རྒྱ་རྩྭ་ཡིས། །

ཕུགས་སུ་མ་བཞག་མངོན་དུ་བཀོད། །

དྲི་མེད་རྒྱུད་ཀྱི་ཡང་སྤྲོད་འདིས། །

འགོ་ཀུན་ཏེ་རུ་ཀ་ཐོབ་ཤོག །

མཛུ་ལོ།

༥ དུས་ཁྲུགས་ཞི་ཞིང་བོད་ཡུལ་བདེ་བའི་ སློན་ལམ་བཞུགས།

༥ སྐབས་གནས་བསྐྱེད་དགོན་མཆོག་ཙུ་བ་གསུམ། །བྱུང་པར་
གངས་ཅན་མགོན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས། །རྩེ་བཙུན་སློལ་མ་གུ་ཅུ་པ་ལྷ་
འབྱུང་། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་དགོངས། །སློན་
ལམ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །སྤྲིགས་དུས་འགོ་རྣམས་
བསམ་སྦྱར་ལོག་པ་དང་། །སྤྲི་ནང་འབྱུང་བ་འཁྲུགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས།
སྤར་མ་གྲགས་པའི་མི་ཐུགས་དལ་ཡམས་ནད། །གཟུང་གྲུ་རྒྱུ་གདོན་ནག་
སྤྲིགས་འབྱུང་པའི་ཟེར། །བཙན་སྤངས་པའི་གསུམ་ལོ་ཉིས་དམག་འཁྲུག་
ཙུང་། །ཆར་རྒྱ་མི་སློལ་ས་གངས་ཆེན་བྱ་བྱིའི་ཐན། །ས་གཡོས་མེད་གྲ་
འབྱུང་བཞིའི་འཛིགས་པ་དང་། །བྱུང་པར་བསྐྱེད་ལ་འཆོ་བའི་མཐའ་དམག་
སོགས། །གངས་ཅན་སྤྲོངས་འདྲིའི་གཞོན་འཆོའི་རིགས་ཐ་དག །སྤྲི་དུ་ཞི་
ཞིང་རྒྱུད་ནས་འཛོམས་གྱུར་ཅིག །མི་དང་མི་མིན་འགོ་བ་མཐའ་དག་གི།
རྒྱུད་ལ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །ངང་གིས་སྤྲིས་ནས་གཞོན་
འཆོའི་བསམ་སྦྱར་བྱུང་། །པན་རྒྱུན་བྱུམས་པའི་སེམས་དང་ལྷན་ནས་གྱུང་།
བོད་ཡུལ་མཐའ་དབུས་བདེ་སྤྱིད་དཔལ་གྱིས་འབྱོར། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་
དར་རྒྱས་ཡུན་གནས་ཤོག །རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཙས་བདེན་པའི་

སྒྲོབས། །འཁོར་འདས་དག་བའི་རྩ་བ་གང་མཆིས་དང་། །བདག་ཅག་ལྟ་
བསམ་རྣམ་པར་དཀར་བའི་མཐུས། །གསོལ་བ་དབ་སྒྲོན་པའི་འབྲས་བུ་
འབྲུབ་ཐུང་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་སྒྲོམས་ལས་པ་སྒྲོ་བྱས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་སྐྱོ་འདྲ་རིན་
ཆེན་གྲག་ཏུ་རྒྱལ་ཆེའི་དཀར་ཕྱོགས་འབྲུབ་པའི་སྒྲོར་བ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲ་བྲོའི་ཆར་རང་གི་བསྐྱེལ་
གསོས་སུ་བྱིས་པ་ཇི་བཞིན་འབྲུབ་པར་ཐུང་ཅིག། །

༥ ། བདག་གི་དུས་གསུམ་དག་བ་འདི་དག་གིས། །སྤྱིག་དང་
སྤྱིབ་པ་མ་ལུས་ཟད་བྱས་ཏེ། །རྟག་པར་དག་བའི་བཤེས་ཀྱིས་རྗེས་བབྱང་
ནས། །རྩྱལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །སྤྱིན་བྱེད་དབང་
ཐོབ་རིམ་གཉིས་བྱང་འཕྲུག་གིས། །ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་སྦྱངས་ནས་དྲངས་མའི་
ལུས། །ངེས་པར་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་འབྲུབ་ཐུང་ཏེ། །རྫོ་རྗེ་འཆང་དབང་ས་
ལ་གནས་པར་ཤོག །འདི་ནས་བབྱང་སྟེ་སྐྱེ་དང་སྐྱེ་བ་བྱ། །མཐའ་ཡས་འགོ་
བ་ཀུན་གྱི་མགོན་དང་སྐྱབས། །ལམ་སྒྲོན་དག་བའི་བཤེས་སུ་བདག་ཐུང་
ནས། །མ་ལུས་རྣམ་གྲོལ་མཆོག་ལ་འགོད་པར་ཤོག །

གོང་མའི་གདན་ས་དབེན་པའི་གནས། །རྟག་ཏུ་རི་བློད་འགྲིམ་
བྱེད་ཅིང་། །རྟགས་པ་སྒྲོང་ཞིང་སྒྲོན་ལམ་འདེབས། །བརྒྱད་པའི་སྒོལ་ཀ་
འཛིན་པར་ཤོག །

༦ ། དེ་ལྟར་རྒྱུད་ཀྱི་རྩ་འགྲེལ་འདི་བཞིན། །བལ་ཡུལ་འཕགས་པ་ཤིང་ཀུན་གྱི་གོ་ཏམ་བརྒྱ་མི་ཉ་འེ་
གསུང་རབ་རྒྱན་སྒོལ་ཁང་ནས་པར་གཞི་བསྐྱིགས་པ་ལགས་སོ། །དགེ་ཤོ།